

***LA ASIMILACIÓN Y EXPANSIÓN DEL FUEGO SAGRADO  
A TRAVÉS DEL USO DEL SANTO ALIENTO DE DIOS***

**Primera edición  
1984**

**Publicado por  
(The Bridge to Spiritual Freedom, Inc.)  
LA IGLESIA DEL CRISTO DE LA NUEVA ERA  
P.O.BOX 333, KINGS PARK  
NEW YORK – 11754 –USA**

## DEDICACIÓN

Este folleto está dedicado con el más profundo amor y devoción al Amado Æolus, Espíritu Santo Cósmico, bajo cuya guía fueron inauguradas las clases originales de la Transmisión de la Llama (en 1952). El propósito fue expandir la esfera de Influencia de cada Retiro del Maestro Ascendido sobre el Planeta Tierra, a través de la incorporación de chelas no ascendidos y el uso guiado del Santo Aliento como el vehículo para la Radiación de la Llama Sagrada del Retiro para llegar a la humanidad.

Desde el Espíritu Santo llega nuestro primer ALIENTO de la encarnación y cada ALIENTO de allí en adelante sostiene la vida, tanto física como espiritual. Al final de la misma consumimos el último ALIENTO de la encarnación de vuelta al Espíritu Santo. Un entendimiento de este bello regalo de Vida, nos impulsará a consagrar nuestro uso del ALIENTO para fomentar el trabajo de la expansión de la Luz de Dios en este planeta.

## LA IGLESIA DE LA NUEVA ERA DEL CRISTO

Pie de Nota:

Se presume que el chela sinceramente interesado en el estudio y maestría final del Santo ALIENTO avanzará lentamente a través de este folleto practicando los diversos ejercicios de uno en uno, hasta que tenga maestría sobre cada uno... moviéndose lentamente desde el principio hasta el final del folleto.

## PREFACIO

Amable lector:

Lo siguiente es la historia general de la innovación, desarrollo y progresión de una idea nacida en el corazón y la conciencia del Maha Chohan.

Como todas las ideas, su subsistencia depende de la aceptación voluntaria de la esencia prístina a través de la conciencia de algunos miembros de la raza a ser beneficiados por su desarrollo, alimentación y sustento.

Muchas de tales ideas nacen y son emitidas por sus creadores, únicamente para morir sin cumplimiento. Otras están ansiosas de ser tomadas y presionadas hacia adentro del servicio personal de algún individuo. Otras son lo suficientemente afortunadas como para ser reverentemente recibidas por corrientes de vida serias, determinadas y sensitivas, tales como los compositores, estadistas, santos... y desarrolladas en beneficios laborables, practicables para la raza como un todo.

La idea atractiva para los estudiantes interesados sobre el Sendero de visitar los Retiros de los Maestros de Sabiduría, fue concebida por el Maestro El Morya. A fin de amplificar las bendiciones de los Retiros para la humanidad de la Tierra, el Maha Chohan concibió la idea adicional de unir a los estudiantes rítmicamente, al mismo tiempo que la pulsación inicial del Retiro hubiese comenzado a expandir Su radiación intensificada hacia la atmósfera de la Tierra, y permitirles gradualmente convertirse en co-trabajadores concientes con la Gran Hermandad Blanca a Quienes ellos han amado tanto, **AL MISMO TIEMPO QUE LA HERMANDAD ESTUVIERA ACTIVA EN CUALQUIER SERVICIO PARTICULAR.**

La respuesta de los estudiantes, el desarrollo de su destreza espiritual y los resultados extraordinarios manifestados en los niveles internos pueden ser encontrados en las siguientes páginas. El Maha Chohan ha dicho:

"La recepción de esta idea y su subsecuente desarrollo con los tremendos beneficios para la raza, para la atmósfera de la Tierra y para las tres evoluciones progresando sobre el Planeta, es una prueba maravillosa para la Ley Cósmica de que entre las corrientes de vida encarnadas hay muchas quienes cooperarán cuando a la conciencia externa le sea dada una oportunidad para hacerlo"

De ese modo la historia del nacimiento y expansión de la actividad de la Transmisión de la Llama está como testigo ante la Ley Cósmica, los Señores del Karma y la Jerarquía Espiritual, de que existen individuos DISPUESTOS a "hacer las cosas bien", a servir con el Dios-libre y a desarrollar y madurar todas y cualquiera de las sugerencias, deseos y planes a través de las energías voluntarias de las corrientes de vida en el proceso de la purificación de sus propias energías.

Pueda la historia del futuro mostrar la expansión nuevamente con tal número abrumador y cualidad y radiación, que las dispensaciones sin límite sean concedidas para tender un puente sobre el abismo entre la Octava Maestra Ascendida y la octava humana, y no sólo las ideas y los planes de los Hermanos sino que también Sus Seres Respirantes, vivientes, puedan entrar diariamente en asociación y compañerismo con la raza en evolución.

**¡ESTA ES NUESTRA ORACIÓN A LA VIDA!**

### **EL ALIENTO CALIFICADO ES VIDA**

#### **ÆOLUS**

Una cosa es que un iniciado demuestre un interés en el conocimiento espiritual debido a que la presión de las molestias personales aguijonean la inteligencia inherente dentro de la vida para encontrar los medios y las formas de aliviar tales manifestaciones desagradables... y tal deseo es digno de alabanza... ¡pero otra cosa es cuando la inteligencia voluntariamente ofrece asignar su regalo de vida diariamente para ayudar a

la evolución del esquema entero, tal ser se convierte en parte del cuerpo viviente, respirante de una Presencia Guardianal!

Su ALIENTO es vida calificada... atraída a su cuerpo, investido con la sustancia de su conciencia... y exhalado de nuevo para contribuir a la herencia de la raza - para bien o mal - de acuerdo con el estado de esa conciencia de tiempo en tiempo. En el curso de un día natural, la corriente de vida que aún no es Maestra de su energía, califica al ALIENTO de acuerdo con el humor del momento, y en períodos de oración, meditación, contemplación y decretos, ofrece esa vida calificada sobre el lado constructivo de la vida... y en períodos de confusión y lucha individual contra las sombras del mundo de la apariencia, ofrece la vida mal calificada para el

sostenimiento de las creaciones imperfectas en el reino astral. Cuando acuden ante el Dios Universal por ALIENTO - a ustedes se les da una concesión de vida pura que entra a través de las fosas nasales para ser calificada por la conciencia de sus cuerpos. Cuando sostienen el ALIENTO dentro del cuerpo físico, sus cuerpos internos vierten el color de su conciencia dentro del ALIENTO y cuando exhalan, el ALIENTO calificado se convierte en un Puente de energía real que se conecta con el punto de conciencia hacia el cual lo dirigen. No puedo enfatizar demasiado la importancia que yace dentro de su calificación del ALIENTO, a medida que este pasa por su hogar y medio ambiente.

La Asimilación y Expansión de la Llama es lograda a través del ALIENTO. Al estudiante despierto se le enseña el valor de una RESPIRACIÓN rítmica y profunda y es a través de la participación conciente en pensamiento, sentimiento y RESPIRACIÓN rítmica que esta combinación de conciencia, tanto humana como Divina tiene lugar.

\*

## PIE DE NOTA

El ALIENTO es a la vez... 1) sustancia física medible, necesaria para la vida física, que es la copa o vehículo... 2) sustancia espiritual inmedible, pero siempre necesaria para el desarrollo espiritual. Sea que esta sustancia sea el alimento espiritual aconteciendo naturalmente, dado al hombre a través del Reino Elemental (prana) o específicamente calificado con el Fuego Sagrado de Seres Ascendidos, podemos recibirlo alegremente, aceptándolo como "Nuestro Alimento del Padre" y expandirlo para bendecir la vida a nuestro alrededor, o podemos rechazar el regalo del alimento espiritual a través de la ignorancia o ceguera y usar el ALIENTO sólo para sostener la vida física básica. Este último caso es desafortunadamente, la posición de la mayoría de la masa de la humanidad actualmente usando el salón de clase de la Tierra en el desarrollo de su alma.

## UN ALIENTO

### EL MORYA:

Consideremos por un momento la cuestión del corazón - sea éste el del cuerpo o el de una actividad de cualquier clase. ¿Han pensado en esto en relación con esta

Actividad en general y su efecto sobre la conciencia de la raza? Ustedes tienen sobre un lado del corazón físico lo que es llamado las "aurículas" y sobre el otro los "ventrículos". Las aurículas tomada de la palabra griega "oráculo" (el centro receptor) y los ventrículos haciendo exactamente lo que está contenido dentro de la palabra, empujando la sangre vital y energías a través del cuerpo. No ven entonces como la doble acción del corazón podría ser considerada una... la

INHALACIÓN y la EXHALACIÓN como parte del ÚNICO ALIENTO. ¿No ven por qué es necesario que el cuerpo estudiantil, siendo el corazón del movimiento debiera funcionar como un órgano? Es para traerles un conocimiento conciente de esta unidad --- una conciencia del servicio individual y colectivo como UNA UNIDAD, que venimos una y otra vez, descorremos el velo de maya y explicamos en términos tan simples como sea posible las actividades que pueden darles asistencia y, a través de ésta, mayor luz. Este ha sido llamado el Grupo Avatar - UNA unidad encarnando la naturaleza del Espíritu Santo.

Volviéndonos ahora hacia el ALIENTO, me gustaría que entendieran el poder que tienen en el control de sus cuatro vehículos inferiores a través del uso de la RESPIRACIÓN controlada.

Les digo que con el control de su ALIENTO pueden atraer la sustancia de sus cuerpos emocional, mental, etérico y físico hacia el Fuego Sagrado dentro de su corazón, sublimarla allí y luego de la expansión de la Llama, (la liberación del ALIENTO) alimentar concientemente a cada uno de esos cuerpos con las Divinas cualidades y virtudes contenidas dentro del Fuego Sagrado y sobre lo que descansen su atención.

La actividad de la respiración de la Llama desde cualquiera de los Retiros sigue la misma práctica si ustedes eligieran experimentar con ésta... Dentro de su corazón está la Inmortal, Llama Triple de Dios. Por lo tanto, dentro de su corazón existe una chispa potencial de cada virtud Divina desde cada retiro activo del Maestro Ascendido en el período de treinta días.

¿Su corazón posee menos poder de Resurrección que el narciso atrompetado o que cualquier semilla latente? Cuando concientemente se conectan con el pleno ímpetu cósmico acumulado del poder manifestado de la Llama de la Resurrección y cuando la respiran hacia adentro de la Llama en su corazón, ustedes expanden la Actividad de la Resurrección a través de sus cuatro cuerpos inferiores, dándoles un goce anticipado de la vida eterna.

## EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN

### KUTHUMI

El Santo Ser Crístico de cada hombre es puro, perfecto y Divino. Su propia Presencia Divina individualizada es pura, perfecta y Divina. Su Cuerpo Causal - el almacén acumulado de toda la energía de Dios que constructivamente han usado durante las largas centurias que han vivido - es puro, perfecto y Divino también. Por lo tanto, cuando llegamos a los individuos no ascendidos que desean sentarse a los pies del Maestro, debemos tratar principalmente con el alma y las diversas envolturas que lo rodean, que por ahora están causando ciertas restricciones en la liberación de la Luz de la Presencia, en el alivio de su liberación financiera, su salud perfecta, su belleza, su juventud eterna, y en todos esos grandes poderes de precipitación y liberación de Dios que desean tan seriamente y que son parte de su herencia Divina.

Desde su Presencia, se dirige hacia dentro de la Cámara Secreta de su corazón un foco de Esta misma. Esta es la Inmortal Llama Triple de Dios y es la inteligencia mediante la cual piensan, el poder motivador mediante el cual se mueven y es la única parte de ustedes que permanece eternamente - su Cuerpo Ascendido cuando sean Dioses-libres.

Ahora bien benditos seres, me gustaría que pensarán acerca de esta Llama en sus corazones por un momento... En los no desarrollados es muy, muy pequeña y vive dentro de la célula sin aire. En los más desarrollados comienza a expandirse y es el esfuerzo de la Gran Hermandad Blanca, Aquellos de la Túnica Dorada principalmente, enseñar a los chelas y estudiantes sinceros cómo expandir esa llama y cómo utilizarla para la redención de todas las energías de sus vehículos.

Por lo tanto, a pedido del Maha Chohan, es mi placer ofrecerles un grupo de ejercicios de respiración que debería ser de tremenda asistencia en su progreso espiritual si eligen usarlos.

En la actividad de la atracción de la sustancia impura de los cuatro vehículos inferiores hacia dentro de la acción purificadora de la Llama Triple dentro del corazón y la exhalación de la sustancia purificada, puede ser más fácil al principio

tratar un cuerpo por vez. En ese ejercicio puede que no sea posible para el principiante atraer el ALIENTO, sostenerlo mientras mantiene el cuadro, expandirlo y proyectarlo a través de los cuatro cuerpos inferiores al mismo tiempo...

Comiencen con el cuerpo emocional (el más externo), atraigan la sustancia impura de ese cuerpo... sosténganla en la Transmisión de la Llama durante la duración del ALIENTO sostenido... Carguen la sustancia purificada de vuelta al cuerpo emocional en la exhalación y luego proyecten tanta sustancia purificada como pueda ser llevada por el ALIENTO de salida dentro de los cuerpos de toda la humanidad mientras continúen el ALIENTO fuera del cuerpo.

Sigan el mismo procedimiento con los cuerpos mental, etérico y físico, atrayendo la sustancia impura, viéndola purificada en la Llama, cargando la sustancia purificada de vuelta hacia dentro del cuerpo al cual ésta pertenece y bendiciendo los cuerpos emocional, mental, etérico y físico de la raza con la sustancia purificada del ALIENTO proyectado. Estarán haciéndolo muy bien como principiantes en el estudio de este importante ejercicio esotérico si ustedes tratan exitosamente un cuerpo a la vez.

Si son constantes con esto... si toman unos pocos minutos tres veces al día para experimentar con esto, gradualmente podrán tratar dos cuerpos a la vez, luego tres, y finalmente los cuatro... La destreza viene con la experiencia después que hayan ganado absolutamente control sobre la RESPIRACIÓN.

Cuando comiencen, encontrarán fácil la atracción del ALIENTO, mientras mentalmente estén aceptando la sublimación de las energías impuras en la Llama dentro del corazón, pero tendrán que observar la expansión de la energía purificada para dar al mundo en general una bendición en el ALIENTO proyectado. Recuerden que deben seguir el mismo ritmo en cada una de las cuatro RESPIRACIONES... en la Inhalación, la RESPIRACIÓN sostenida, la Exhalación y en el ALIENTO proyectado. Encontrarán que requerirán muy buen control para ahorrar suficiente energía para una conducción hacia afuera de la sustancia purificada como una bendición para el mundo... El último ALIENTO - proyectado) es parte del servicio Cósmico.

Mucha gente con su instrucción sobre la Ley del ALIENTO sólo da los tres primeros pasos; ellos aceptan el ALIENTO inspirado, la RESPIRACIÓN sostenida, la



expansión o EXHALACIÓN pero la Actividad del Maestro Ascendido Saint Germain incluye una bendición para el mundo con el ALIENTO proyectado.

Recuerden que cada cualidad Divina es mantenida dentro de la Llama en su corazón. Tomemos la FE -- (y esa es seguramente una cualidad requerida por la raza) - ustedes pueden atraer desde su cuerpo emocional la cualidad de la desesperanza o carencia de fe en la vida. El fuego azul en su corazón... véanla transmutada allí en la Fe del Arcángel Miguel, luego cárguenla de nuevo a su cuerpo emocional y hacia afuera al mundo en general sobre el ALIENTO proyectado. Traten los contenidos de sus cuerpos mental, etérico y físico de la misma manera y no olviden que cada ALIENTO purificado que USTEDES PROYECTAN bendice a toda la humanidad.

## PURIFICACIÓN A TRAVÉS DE LA RESPIRACIÓN

### EL MORYA:

Ahora concientemente en el ALIENTO de entrada atraigan desde el cuerpo emocional toda la sustancia impura dentro de éste hacia dentro de la bella Llama Transmutadora de su corazón... luego sostengan la RESPIRACIÓN dentro de la Llama y mentalmente vean toda la sustancia impura transmutada dentro de ese Fuego Sagrado.

Después, expandan concientemente en el ALIENTO de salida, hacia dentro de su cuerpo emocional toda la sustancia transmutada y purificada desde la Llama. Cuando esta sustancia purificada haya llenado el cuerpo emocional, su próximo paso es contener la RESPIRACIÓN fuera del cuerpo y concientemente proyectar al mundo de sentimiento Maestro Ascendido desde el fuego sagrado en su corazón, añadiéndole cualquier cualidad, virtud y actividad que ustedes, por sí mismos, puedan desear para bendecir la vida.

Hagan lo mismo con el cuerpo mental usando el mismo ritmo, atrayendo todos los cuadros, patrones y formas de imperfección que llenen ese cuerpo y todas las medias-verdades que se ocultan en el interior, hacia dentro del corazón del Fuego Sagrado. A medida que sostengan el ALIENTO dentro de la Llama, mentalmente vean todos esos cuadros, conceptos y patrones disueltos y reemplazados por el Patrón Divino de su propia Presencia. Ahora expandan el Santo ALIENTO hasta que

éste llene el cuerpo entero y luego proyéctenlo mediante el poder del pensamiento hacia la atmósfera donde esos cuadros constructivos pueden ser recogidos por otros individuos.

Cuando lleguen al cuerpo etérico, pueden inspirar dentro del Fuego Sagrado sublimado dentro de su corazón todas las experiencias de infelicidad, toda la sustancia etérica que ha sido calificada imperfectamente, y mientras la RESPIRACIÓN sea sostenida dentro del cuerpo, sientan el poder purificador del Fuego Sagrado dentro de su corazón CARGÁNDOSE a través de esa sustancia etérica y removiendo cada registro de discordia que se oculte adentro... luego cuando la Llama se expanda pueden cargar dentro de su cuerpo etérico toda la gloria y la memoria de esa perfección que tenían en el Sol antes de que el mundo fuera y a medida que la proyecten fuera pueden cargar esa fe y confianza etérica dentro del mundo alrededor de ustedes.

Para la curación física, es la actividad más magnificente atraer concientemente, al INSPIRAR, toda la sustancia del cuerpo desde las plantas de los pies, desde el tope de la cabeza, desde la punta de los dedos y desde cada órgano y célula, hacia dentro del corazón del Fuego Sagrado y allí sentirla sublimada con el poder del propio Patrón y Plan Divino cumplido. Luego, cuando expanden la Llama siéntanla fluir hacia afuera de las extremidades del cuerpo físico en la EXHALACIÓN, sintiéndolas a ellas realmente hormigüear con la cualidad y poder de la Luz. Ahora proyéctenla fuera para la sanación de su prójimo.

Es importante recordar que cada una de las cuatro RESPIRACIONES que componen los ejercicios deberían ser tomadas en un mismo número exacto de cuenta (8) según la tabla anexa. (Ver al final del folleto)

Permítanme recordarles otra vez que dentro de esa Llama en sus corazones está el poder sublimado del Fuego Violeta de Amor Liberador. Dentro de esa Llama está el poder purificador mediante el cual las energías de sus cuerpos inferiores pueden ser transmutadas y purificadas.

A medida que atraigan las energías desde sus cuatro vehículos inferiores naturales, hacia dentro del corazón de ese Fuego Sagrado, quiero que sientan la sublimación de esas energías, luego con la presión de la expansión del ALIENTO, carguen otra vez dentro del vehículo en particular sobre el cual estén trabajando, la energía sublimada que ha sido transformada.

Consideremos el cuerpo emocional... es el más grande de sus vehículos y forma la periferia de los círculos concéntricos que rodean al cuerpo físico... el emocional en el lado de afuera, luego el mental, después el cuerpo etérico y el cuerpo físico en el centro corazón del todo. En el cuerpo emocional hay bastante de la sustancia y energía que ha sido mal calificada por las pasiones y emociones de una naturaleza imperfecta en el pasado. Estas tendencia, patrones, cualidades explosivas, depresiones, - no necesitamos nombrarlas íntegramente a ellas - pero si ustedes desean tratarse para la estabilidad emocional, pueden hacerlo fácilmente con la RESPIRACIÓN, recordando siempre - antes de iniciar esta actividad de respiración - de centrarse primero en la Inmortal Llama Triple de Dios dentro de su corazón, dándose cuenta de que ESTE ES EL ÚNICO PODER CONSTRUCTIVO QUE PUEDE ACTUAR.

## EL SANTO ALIENTO

### KUTHUMI:

En su respiración, si se encontraran con una obstrucción, diremos, en sus esfuerzos, no se perturben más de lo que lo estarían al tratar con un niño pequeño si el mismo no respondiera al instante a su pedido de obediencia... Cuando comienza una aplicación definida a través del uso del Fuego Sagrado en la actividad de Purificación, éste está listo para hacer dos cosas:

Primero, expandirá la Llama en su corazón haciéndola más y más grande hasta que alcance la periferia de sus vehículos - el punto más externo del cuerpo emocional.

Segundo, atraerá sus cuatro vehículos inferiores hacia dentro del control de esa Llama donde ellos realmente pertenecen y donde deberían haber permanecido en primer lugar.

El Maha Chohan ha estado particularmente deseoso de que les de esta información sobre el Santo ALIENTO y apreciaría si ustedes experimentaran a diario con el poder que está centrado dentro de su corazón (la Inmortal Llama Triple de la Eterna Verdad) y vieran lo que pueden hacer con respecto a la limpieza de los canales que forman sus muchas envolturas.

Saben que cada cosa que desean viene desde su propia Presencia "YO SOY"... El suministro es limitado debido sólo a las sombras en algunos de los cuatro cuerpos inferiores. Esto es todo lo que les impide ser a sus Seres de Luz Precipitadores auto luminosos y auto concientes....

A medida que continúan seria, sincera y consistentemente con el uso del Fuego Violeta de la Purificación y experimentan con la RESPIRACIÓN Rítmica, harán que la alineación de sus vehículos sea mejor y luego encontrarán que el uso de los Poderes del Cuerpo Causal serán suyos.

También estarían sorprendidos y encantados, si pudiesen ver cuanta sustancia de sus propios mundos y de la humanidad han sublimado por sus llamadas. Su propia energía purificada ha sido retornada a sus Cuerpos Causales donde está esperando para ser liberada a través de ustedes mediante sus propios Seres Crísticos cuando la ocasión se presente por sí misma.

Cuando absorben el ALIENTO de Vida hacia dentro de sus fosas nasales con cada RESPIRACIÓN que es bondadosa y rítmicamente atraída hacia dentro de su cuerpo, ustedes están atrayendo la propia Esencia de Vida del Universo para bendecirlos. Cuando están sosteniendo esa RESPIRACIÓN dentro del cuerpo, pueden llegar a un punto donde, y por medio del cual, dirigir ese ALIENTO, mientras ésta está quieta dentro de su cuerpo, hacia cualquier parte de aquello que parezca requerir asistencia de sanación, luego a medida que comienzan a expandir ese ALIENTO Consagrado ésta fluye desde los poros de su cuerpo hacia la atmósfera alrededor de ustedes y se convierte en parte de su bella Aura. Entonces con la fuerza de su ALIENTO pueden proyectarla seguramente y sin esfuerzo más y más. La inhalan, la absorben, la expanden y la proyectan con el motivo de bendecirse a sí mismos y a otros.

Los estudiantes que comienzan no pueden hacer esto seguramente durante largos períodos de tiempo (particularmente aquí en el Occidente) pero la importancia es el RITMO que está dentro del uso de su ALIENTO en la inspiración, absorción, expansión y proyección; siéntanlo conmigo estrechamente... la inspiración, la absorción, la expansión y la proyección. Ese es el proceso más maravilloso, porque ha sido desarrollado para la estabilización de ustedes mismos.

Si se toman el tiempo, unos pocos minutos varias veces al día, sólo para repasar eso, encontrarán una liberación de las tensiones que hacen montañas cuando los

individuos tienen presiones externas sobre ellos. También practiquen justo durante el tiempo antes de irse a dormir, para un profundo dormir pacífico.

Hay un dicho que dice: "tómense tiempo para ser santos" y sin embargo esto es olvidado tan a menudo por aquellos que son sinceros, por lo que les digo: **AMADOS Y BENDITOS SERES, TOMEN ESTE TIEMPO PARA SER SANTOS EN EL USO DEL ALIENTO DE VIDA.**

## **LA ACTIVIDAD ACELERADA**

**Kuthumi:**

Mayo 1984

Durante muchos años las Afirmaciones de Respiración fueron usadas en la Clase de Transmisión de la Llama en la apertura de cada Retiro. Esto servía al propósito de que los chelas se unificaran con la radiación del Retiro a través del ALIENTO y asistieran en la Transmisión de la radiación por todo el planeta. Luego vino el Servicio de la Asimilación y Expansión, acelerando a los chelas a SER una avanzada electrónica real de la Llama dentro de sus vehículos y a través de estos, expandirla hacia el mundo a través de los decretos, canciones, visualizaciones, servicios, etc.

Ahora viene la versión acelerada de combinar tanto del ALIENTO como de la Asimilación Electrónica de radiación en una Ceremonia conectando a la Llama Crística de los chelas con la Llama sobre el Altar del Retiro del Maestro

Ascendido... Llama con Llama... de modo que el Vehículo asimilando la Llama Maestra Ascendida sea su propia Llama Crística, su Verdadero Vehículo e Identidad. ¡Esta luego expande continuamente la Radiación del Retiro en su mundo irradiando a través de Su propia naturaleza!

Este es un proceso doble:

- 1.- El chela inhala y absorbe, expande y luego proyecta la Llama.
- 2.- La Llama inhala y absorbe la Llama Crística del chela, expande y proyecta la aún más energizada y perfecta Llama Crística de vuelta hacia dentro del mundo de la forma, llevando la Llama Maestra Ascendida en acción hacia el mundo.

Practiquen esto en quieta contemplación hasta que puedan simultáneamente sentir el ALIENTO de la Llama Sagrada yendo hacia sus pulmones MIENTRAS esa Llama es inhalada dentro de la Llama Maestra Ascendida hasta que simultáneamente

absorban la Llama Maestra Ascendida A MEDIDA que su Llama Crística es absorbida por Ésta... hasta que ustedes puedan expandir y proyectar la Llama Maestra Ascendida MIENTRAS que Su Llama sea expandida en la Luz y proyectada a mayor servicio por la Llama Ascendida. Sientan el ritmo de este proceso dual de asimilación y siendo asimilado, luego expandiendo y siendo expandido así como cuando balancean el flujo natural de la profunda RESPIRACIÓN rítmica.

Esto practicado a través de los años energizará entonces su Llama Crística con cada cualidad divina necesaria para asegurar la victoria para su propia Ascensión además de la Victoria para el Plan Divino de la Jerarquía, a través de los Ciclos de los Retiros abiertos a los chelas. De ese modo la Jerarquía se exteriorizará a sí misma siempre a través de los Seres Crísticos más poderosos y balanceados en encarnación. Este es el cumplimiento de la Segunda Venida y el por qué abrimos tan libremente Nuestros Retiros para los chelas, un privilegio más allá de cualquier cosa ganada hasta ahora mediante las iniciaciones en el mundo externo. ¡Pero el momento es correcto y la Jerarquía entera permanece de acuerdo con este plan!

Las Bendiciones del Fuego Sagrado a través del Santo ALIENTO sean con ustedes.

KUTHUMI de Kasmir  
Instructor Mundial

## EJERCICIOS MENSUALES DE RESPIRACIÓN

La respiración se hace a través de las fosas nasales con la boca cerrada al mismo tiempo. No debería haber ninguna clase de ruido a medida que el aire sea atraído hacia dentro del cuerpo o cuando sea liberado de éste. No permitan ningún movimiento inestable o espasmódico con la atracción, sostenimiento, conducción o expulsión del ALIENTO. Todo depende del movimiento sin esfuerzo, fluido y uniforme.

Los números de la página siguiente representan la actividad rítmica de la inspiración, sostenimiento, absorción y actividad proyectora de la afirmación que los individuos siguen en la ocasión de la apertura de un Retiro, aunque los Maestros Ascendidos sugieren que la actividad de RESPIRACIÓN sea usada en algún

momento cada día durante los treinta días en que el Retiro tiene una intensa radiación.

Siempre, es esencial que primero centren su conciencia en la Inmortal Victoriosa Llama Triple de Dios dentro de su corazón. Luego prosigan desde la Verdadera Identidad del Cristo en Acción... con el uso del Santo ALIENTO de Dios.

\*

Porque los ejercicios de RESPIRACIÓN están dirigidos a la Belleza y Juventud... vean "Hermoso ALIENTO"... Publicación de la Iglesia del Cristo de la Nueva Era.

### EJEMPLO

|                      | 1 | 2   | 3 | 4 | 5 |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| 6                    | 7 | 8   |   |   |   |
| "YO SOY" inspirando  |   | El Amor de El Morya para hacer la Voluntad de Dios. |   |   |   |
| "YO SOY" absorbiendo |   | El Amor de El Morya para hacer la Voluntad de Dios. |   |   |   |
| "YO SOY" expandiendo |   | El Amor de El Morya para hacer la Voluntad de Dios. |   |   |   |
| "YO SOY" proyectando |   | El Amor de El Morya para hacer la Voluntad de Dios. |   |   |   |